

Overzicht medisch risico

Het medisch risico kan worden ingeschat door de medische gegevens vanuit het klinisch onderzoek aan te duiden in de onderstaande tabel. Naarmate er meer risicofactoren aanwezig zijn, is het gewichtsprobleem ernstiger.

Overzicht medisch risico

	<i>Normaal</i>	<i>Risico</i>	<i>Ernstig risico</i>
BMI	18,5 - 25	25 - 30	≥ 30
Buikomtrek	M: ≤ 94 cm V: ≤ 80 cm	M: 94-102 cm V: 80-88 cm	M: ≥ 102 cm V: ≥ 88 cm
Cardiovasculair risico	laag (10 jaars risico sterfte 0-4%)	matig (10 jaars risico sterfte 5-9%)	hoog (10 jaars risico sterfte ≥ 10%)
Diabetes mellitus	Geen risicofactoren	Gestoorde nuchtere glycemie	Diabetes mellitus
Cholesterol		LDL ≥ 115 mg/dl HDL < 40 mg/dl Triglycerid > 180 mg/dl	
Comorbiditeiten	Geen diabetes Geen HVZ Geen slaapapneu Geen artrose	1 comorbide aandoening	Meerdere comorbide aandoeningen

Bron: <http://www.draaiboeken.eetexpert.be/huisartsendraaiboek/inschatting-ernst-en-indicatiestelling#inschatting-van-de-ernst>