

Inschatting gezondheidsrisico

De inschatting van de ernst bij overgewicht en obesitas gebeurt niet alleen op basis van het medisch risico, ook de impact op het lichamelijke functioneren, functionele beperkingen, psychologische symptomen en de weerslag op het welzijn moet in rekening worden gebracht. Onderstaande tabel geeft een inschatting van de ernst bij obesitas volgens het Edmonton Obesity Staging System (EOSS) [41, 42]. De EOSS stadiëring zou, onafhankelijk en beter dan BMI alleen, mortaliteit voorspellen en is dus een belangrijk klinisch hulpmiddel [43, 44]. Deze zou analoog kunnen worden toegepast in het geval van overgewicht.

Inschatting gezondheidsrisico volgens EOSS

Stadium 0	<ul style="list-style-type: none">- Geen medische risicofactoren; EN- Geen lichamelijke symptomen; EN- Geen psychologische symptomen; EN- Geen weerslag op welzijn; EN- Geen functionele beperkingen
Stadium 1	<ul style="list-style-type: none">- Subklinische medische risicofactoren; OF- Milde lichamelijke symptomen die geen medische behandeling vereisen; OF- Milde gewichtsgelateerde psychologische symptomen; OF- Milde weerslag op welzijn; OF- Milde functionele beperkingen
Stadium 2	<ul style="list-style-type: none">- Medische risicofactoren; OF- Gewichtsgelateerde co-morbiditeit die een medische behandeling vereist; OF- Matige gewichtsgelateerde psychologische symptomen; OF- Matige weerslag op welzijn; OF- Matige functionele beperkingen in ADL
Stadium 3	<ul style="list-style-type: none">- Ernstige gewichtsgelateerde co-morbiditeit met orgaanschade; OF- Ernstige psychologische symptomen; OF- Ernstige functionele beperkingen; OF- Ernstige weerslag op welzijn
Stadium 4	<ul style="list-style-type: none">- Zeer ernstige gewichtsgelateerde co-morbiditeit in eindstadium; OF- Zeer ernstige invaliderende gewichtsgelateerde psychologische symptomen; OF- Zeer ernstige functionele beperkingen

Bron: <http://www.draaiboeken.eetexpert.be/huisartsendraaiboek/inschatting-ernst-en-indicatiestelling#inschatting-van-de-ernst>