

De psycholoog:

Maakt een inschatting van uw motivatie.

→ De bereidheid tot verandering is een cruciale factor in de behandeling!

- Werkt samen met u verder aan gedragsverandering.
- Start een behandeling bij een eetstoornis of psycho-emotionele klachten.



Zorgpad Obesitas

OVERGEWICHT?

WIJ KUNNEN U HELPEN!

De apotheker:

Vraag zeker advies aan uw huisapotheker:

- Indien geneesmiddelen overwogen worden
- Als een behandeling wordt gestart

Dit project is een samenwerking tussen zorgverleners uit de eerste en tweede lijn in centraal West-Vlaanderen

Wat kan u zelf doen?

Volg zeker al uw afspraken op!

Vraag raad aan uw mutualiteit over de mogelijkheden voor financiële voordelen bij de behandeling.



Waarom obesitas aanpakken?

Obesitas of zwaarlijvigheid kan heel wat gezondheidsproblemen met zich meebrengen en verhoogt het risico op ernstige ziekten o.a. hart- en vaataandoeningen en diabetes.

De mate van overgewicht wordt bepaald aan de hand van uw BMI en buikomtrek.

Hoe te werk?

Wij willen u graag helpen bij het aanpakken van uw overgewicht. Hiervoor zijn heel wat manieren mogelijk.

U vindt in deze folder enkele opties en wat de zorgverleners voor u kunnen doen.

Een **team** van zorgverleners kan samen met u een behandeling op maat uitwerken om uw obesitas aan te pakken.

Wij raden u aan om altijd eerst bij uw huisarts langs te gaan.

De huisarts:

Aarzel niet om uw huisarts aan te spreken en vragen te stellen. U kan samen de verschillende opties bespreken.

De huisarts zal u doorverwijzen naar een kinesitherapeut, diëtist, psycholoog, chirurg, ...

Uw huisarts zal ook de continuïteit van de behandeling opvolgen.

De diëtist:

De diëtist werkt een dieet op maat uit.

Samen met u bespreekt de diëtist uw voedingsgewoonten. Dit dient als basis voor de behandeling.

De diëtist helpt u ook bij:

- Het behoud en/of herstel van een gezond eetpatroon
- De keuze van voedingsmiddelen
- De bereiding van maaltijden

De kinesitherapeut:

Werkt een bewegingsschema op maat uit en volgt dit samen met u op.

Helpt u om beweging geleidelijk aan op te bouwen en een actievere levensstijl aan te houden.

Multidisciplinair team in een obesitascentrum:

U kan ook ambulantly opgevolgd worden door een kinesitherapeut, een diëtist en een psycholoog in het ziekenhuis.

De chirurg:

Een consultatie bij een chirurg is aangewezen bij ernstige medische verwickelingen of bijkomende aandoeningen.

Chirurgie wordt terugbetaald bij:

- BMI \geq 40
- BMI \geq 35 in combinatie met een bijkomende aandoening