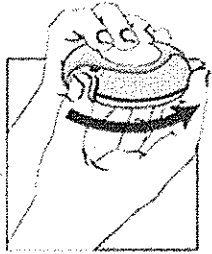


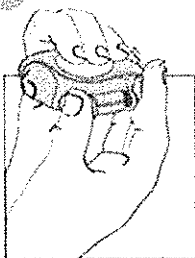
Het inhaleren van geneesmiddelen is de meest doeltreffende techniek om longaandoeningen te behandelen. Een juiste inhalatietechniek is belangrijk voor een succesvolle therapie. Volg zorgvuldig volgende aanbevelingen op om zo veel mogelijk geneesmiddel op de juiste plaats in de longen te krijgen.

## Inhalatie-instructies

- 1** Open de Diskus<sup>®</sup> door de inkeping met je duim naar rechts te schuiven tot je een "klik" hoort.



- 2** Hou de Diskus<sup>®</sup> horizontaal met het opschrift naar boven gericht en het mondstuk naar je toe. **Laad de Diskus<sup>®</sup>** door het kleine klepje eveneens helemaal naar rechts te verschuiven tot je een klik hoort. Een dosis staat nu klaar om in te ademen.



- 3** Adem rustig en volledig uit, weg van het toestel.

*Zo vermijd je dat de binnenkant van het toestel vochtig wordt en dat je het poeder wegblaast.*

- 4** Als je volledig uitgeademd hebt, houd dan het hoofd rechtop en lichtjes achterover. Plaats het mondstuk tussen de tanden en omsluit het goed met de lippen.

*Doordat de luchtwegen dan zo recht mogelijk zijn, vermindert de hoeveelheid geneesmiddel dat aan de keel blijft kleven.*



- 5** Adem zo krachtig en diep mogelijk in. Let erop dat je niet langs de neus inademt.

- 6** Neem de inhalator uit de mond en hou de adem 5 à 10 tellen in. Adem daarna rustig uit.

- 7** Indien je een tweede inhalatie moet nemen, wacht je één minuut om dan aan de volgende inhalatie te beginnen. Herhaal stappen 1 tot 6. Je moet de Diskus<sup>®</sup> opnieuw sluiten om weer een dosis klaar te zetten.

- 8** Sluit het toestel door de inkeping met de duim naar links te schuiven. *Zo adem je bij een volgend gebruik geen stof in.*

- 9** Indien je Diskus<sup>®</sup> cortisone bevat, moet je de **mond spoelen na inhalatie**. Gorgel bij voorkeur tweemaal en spuw het spoelwater uit. *Zo blijft er geen medicatie in de mond achter. Dit voorkomt bijwerkingen zoals heesheid of een keelinfectie.*

### Opmerkingen:

- Beweeg de hendel van het toestel niet onnodig, want bij iedere "ladingsbeweging" komt een dosis vrij.
- Adem nooit in het toestel uit.
- Bewaar het toestel op een droge, koele plaats.
- De Diskus<sup>®</sup> is leeg als de dosisteller op nul staat. Controleer dit tijdig.

Stempel van de apotheek