

Voorkomen is beter dan genezen: probeer al uw patiënten aan te sporen tot gezonde voeding en frequent bewegen

BEPALEN BMI EN BUIKOMTREK

BMI van 25,0 tot 29,9
Overgewicht

BMI van 30,0 tot 34,9
Obesitas

BMI van 35,0 tot 39,9
Obesitas

BMI ≥ 40
Morbide obesitas

Behandeling in eerste lijn

Huisarts:

- Aanhalen overgewicht
- Verkenning hulpvraag en motivatie
- [Inschatting medisch](#) en [gezondheidsrisico](#)
- [Doorverwijzing naar...](#)

Diëtist:

- [Voedingsanamnese](#)
- Doelstelling bepalen in samenspraak met de patiënt
- Gezonde gevarieerde voeding inbedden in voedingspatroon van de patiënt

Kinesitherapeut:

- Bepalen huidig bewegingsniveau (kan oa. aan de hand van 6 minuten wandeltest)
- Opstellen bewegingsplan
- Coaching en motiveren om beweging in te bouwen in ADL

Psycholoog:

- Gedragsadvies

Huisapotheker:

- Farmacotherapie

Behandeling in tweede lijn

Multidisciplinair team in obesitascentrum

- Diëtist
- Kinesitherapeut
- Psycholoog

Chirurg

- Terugbetaling mogelijk bij
- BMI ≥ 35 in combinatie met [comorbiditeiten](#)
 - BMI ≥ 40

Na behandeling/ingreep opnieuw opvolging met lager BMI als vertrekpunt

Communicatie

DOEN EN BLIJVEN DOEN: vertel uw patiënten dat het ook na de behandeling belangrijk is om in beweging te blijven en gezonde voeding te eten